海外渡航健診・予防接種について

2017.2.28　作成
2025.10　改訂

◎海外渡航（特に長期の留学）を楽しく、充実したものにするためには自身の健康管理は大切です。
渡航期間を健康に過ごすためには、事前の準備が必要です。

～事前の準備として必要なこと～

1．渡航先の衛生環境・医療状況など健康管理に関する情報収集を行う。
2．自身の健康管理に関して必要な準備を行い、心身ともに健康な状況を整える。
　1）健康診断を受ける（歯科検診は必須）
　2）持病のある方は、そのコントロールを行う
　3）必要な予防接種を受け感染対策を行う
　4）自身の健康状態を渡航先と共有する

・　留学等、海外渡航時の感染症対応については、【公益社団法人全国大学保健管理協会　国際連携委員会編集　海外留学健康の手引き　第５版（2025 年４月改訂）】　を参照する。
・　留学先、留学時期の感染症流行状況、推奨予防接種、予防接種実施医療機関検索など詳細な情報は、下記の手順で資料を検索し参照する。

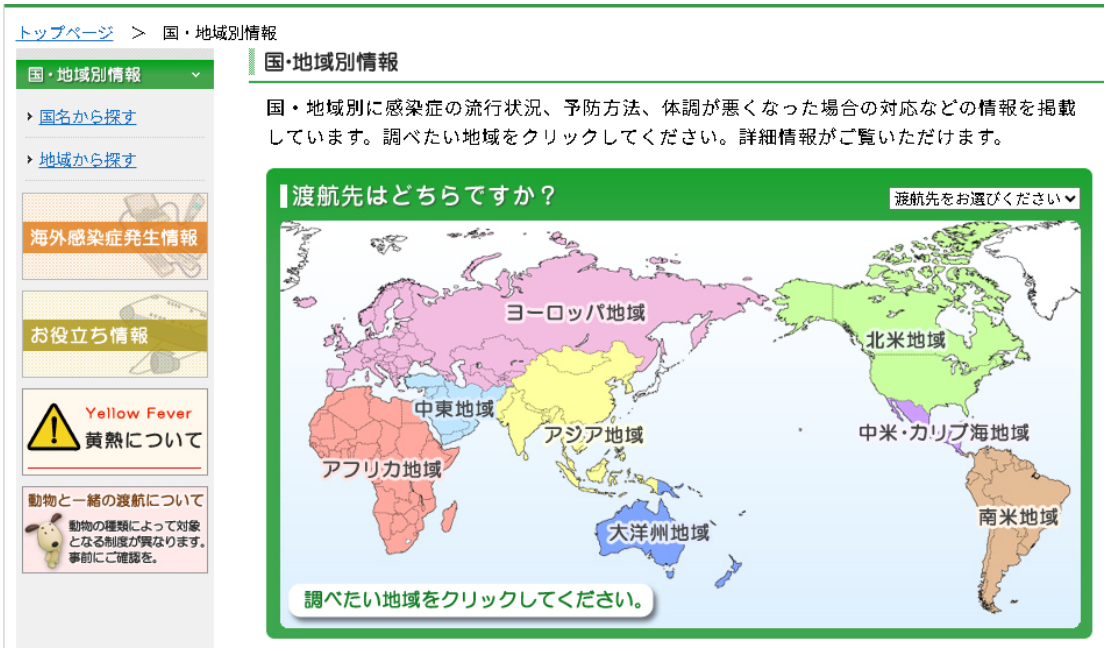
◎検索方法

1）＜FORTH＞　検疫所ホームページ　を検索
　トップページ　→　＜海外渡航者向け＞を選択　→　サブメニューが展開

サブメニュー

2）渡航先の情報を検索

サブメニュー：＜国・地域別情報＞を選択　→　地図から渡航地域を選択　→　渡航先国を選択



選択した国別に＜気候と気をつけたい病気＞＜受けておきたい予防接種・持っていきたい薬＞＜医療情報＞＜帰国後の過ごし方、注意点＞について詳細に記載されています。

下記の QR コードから各地域・国別情報に直接アプローチできます。

アメリカ（本土）　カナダ　ヨーロッパ北部・西部　ヨーロッパ東部　ロシア連邦

中央アジア諸国　中東地域　アジア地域　アフリカ地域　中米・カリブ海地

大洋州地域

出典：FORTH｜厚生労働省検疫所　https://www.forth.go.jp/index.html を基に、加工して作成

３）予防接種の実施

海外留学では留学先の学校や入国条件として予防接種実施とその証明書が求められることがあります。必要となる呼ぶ接種の種類は国や学校により異なるため、まず留学先の国や学校から指定された書類や情報の内容を正確に把握してください。

その上で、母子手帳や過去の接種記録から必要な予防接種や検査が不足していないかを確認して下さい。接種や検査が不足している場合は、渡航期間を考慮し専門機関での接種や証明書の発行の手続きを開始して下さい。

● 準備を進めるうえでのステップ

⑴必要書類の確認

□ 留学先の学校から指定された予防接種リストや、証明書の書式を必ず確認する。

□ 必要接種回数や種類が日本の制度と異なるケース（例：麻疹２回接種など）もあるので注意が必要です。

⑵過去の記録の確認

□ 母子手帳や過去の予防接種記録を準備する。

□ 母子手帳での接種記録が不足している場合もあるので注意が必要です。

□ 母子手帳の紛失や記載不備で接種歴が不明な場合は、マイナポータルで確認するか、居住している市区町村の窓口に申請して履歴の照会・証明書の発行をしてもらい確認する。

⑶必要な呼ぶ接種・検査の実施

□ 指定された予防接種が完了していない場合は、速やかに接種を開始する。

★ 次項の予防接種スケジュールを参照

□ 抗体検査や健康診断が必要な場合もある

□ 必要な接種や検査を終了するまでには時間（日数）がかかる場合もあるため、早めの準備が重要

⑷英文証明書の発行

□ 母子手帳などから、留学先の指定する書式に沿って必要情報を記入する。

□ 不測のあった場合、必要な接種・検査を受けてから、証明書の発行を依頼する。

□ 証明書発行には、数週間かかる場合があるため余裕をもって申請する。

★ 発行場所・方法については次項確認

⑸渡航前

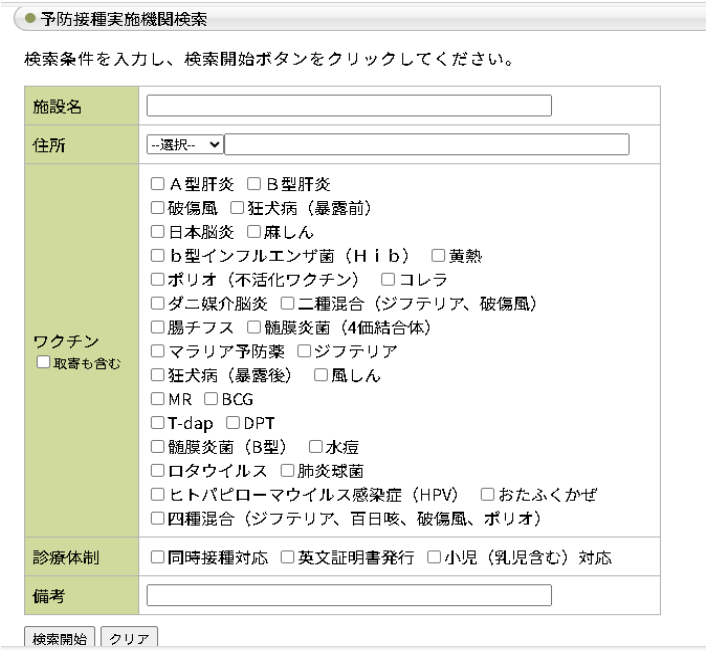
□ 留学校の所在地域の在日大使館、あるいは厚生労働省検疫所ウェブサイトから、渡航先の入国時予防接種証明書の要件や感染流行状況を事前に確認しておく。

4）予防接種実施機関検索

＜FORTH＞　検疫所ホームページ　→　サブメニュー：＜予防接種実施機関＞を選択

もしくは、＜FORTH＞　検疫所ホームページ　→　国別情報の＜受けておきたい予防接種・持っていきたい薬＞の項目内の＜予防接種実施機関＞を選択

文書内に予防接種実施機関検索のフォームがあるので、【住所】【接種希望予防接種】にチェックを入れフォーム末尾の【検索】を選択すると実施医療機関が表示される。



● 予防接種実施機関検索

検索条件を入力し、検索開始ボタンをクリックしてください。

施設名	
住所	--選択--
ワクチン □取寄も含む	□Ａ型肝炎　□Ｂ型肝炎 □破傷風　□狂犬病（暴露前） □日本脳炎　□麻しん □ｂ型インフルエンザ菌（Ｈｉｂ）　□黄熱 □ポリオ（不活化ワクチン）　□コレラ □ダニ媒介脳炎　□二種混合（ジフテリア、破傷風） □腸チフス　□髄膜炎菌（4価結合体） □マラリア予防薬　□ジフテリア □狂犬病（暴露後）　□風しん □MR　□BCG □T-dap　□DPT □髄膜炎菌（B型）　□水痘 □ロタウイルス　□肺炎球菌 □ヒトパピローマウイルス感染症（HPV）　□おたふくかぜ □四種混合（ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ）
診療体制	□同時接種対応　□英文証明書発行　□小児（乳児含む）対応
備考	

検索開始　クリア

出典：FORTH｜厚生労働省検疫所　海外で健康に過ごすために

https://www.forth.go.jp/moreinfo/vaccination.html?　を基に、加工して作成

予防接種スケジュール

感染症ワクチン　接種スケジュール

ワクチン	初回	1週間	2週間	3週間	4週間	5週間	6週間	7週間	8週間	3か月	6か月	12か月+
A型肝炎	○			○		2回の接種で1年間有効					(○)	
破傷風	○	追加接種の場合 約10年有効		○								○
	1度も接種歴がない場合は最低でも2回の接種を推奨											
B型肝炎	○				○						○	
狂犬病(曝露前予防)	○	○		(○)								
腸チフス	○	1回の接種で約3年間有効										
日本脳炎	○	(○)									(○)	有効期間 3-4年以上
	渡航前に少なくとも1回か2回目までの追加接種を推奨											
ダニ媒介脳炎	○				○ (初回接種の1-3か月後)						○ (2回目接種の5-12か月後)	
	3回目接種の3年後、または16-60歳の方は5年ごと、60歳以上の方は3年ごとに追加接種を推奨											
髄膜炎菌	○	1回の接種で3-5年効果持続										
ポリオ	○				(○)						(○)	
	基礎接種がない方：初回、2回目4週間後、3回目6-12か月後											
DPT (ジフテリア・破傷風・百日咳混合)	○			○							○	
MR (麻しん・風しん混合)	○				(○)							
麻しん	○				(○)							
風しん	○				(○)							
水痘	○				(○)							
おたふく	○				(○)							
(流行性耳下腺炎)	麻しん、風しん、水痘、おたふく（流行性耳下腺炎）ワクチンは接種歴が1回あれば1回の追加接種で終了											
帯状疱疹 (水痘生ワクチン)	○											
帯状疱疹 (帯状疱疹ワクチン)	○								○			

出典:接種スケジュールの例｜東邦大学 羽田空港第３ターミナルクリニック　https://www.haneda.toho-u.ac.jp/international/vaccines/schedule.html

予防接種証明の発行

留学に必要な予防接種証明書は、主に接種を受けた医療機関や居住地の自治体、または過去の記録から入手する。状況に応じて以下の方法を検討

⑴　接種を受けた医療機関医療機関

接種を受けた医療機関で証明書を発行していただくのが一般的

方法：医療機関に連絡を入れて英文予防接種署名記載を依頼する。

注意点：医療機関によっては発行に時間がかかったり、対応していなかったりする場合があるため事前に問い合わせをして確認する。

⑵　居住区の自治体（保健所など）

過去に受けた定期予防接種の記録は居住している市区町村が保管している。

方法：　自治体の保健所などに、予防接種記録の開示・再発行を申請する。

必要書類：本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）が必要な場合がある。

注意点：一部自治体ではマイナンバーカードを使用し、マイナポータルから接種記録を確認できる場合もある。

⑶　母子手帳　（過去の接種記録を証明する最も確実な証拠）

方法：母子手帳に記載されている接種記録を基に医療機関で英文の証明書を作成してもらう。

⑷　渡航者向け医療機関(トラベルクリニック)

接種歴が不明な場合や、留学先の指定ワクチンが不足している場合は、トラベルクリニックを受診する。

方法：渡航医学を専門とするクリニックでは、必要なワクチンの追加接種や、過去の抗体検査英文証明書発行にも対応している。

★　手続きを進めるうえでのポイント

- 余裕をもって準備する
  接種証明の発行には時間がかかることがあるため、早めに手続きを始める。
- 留学先の要求を確認する
  留学する国や学校によって、必要となる予防接種の種類や証明書の形式が異なります。大学のホームページなどで必ず確認する。
- パスポート番号の記載
  英文証明書にはパスポート番号の記載が必要となる場合が多いので、パスポートを準備してから手続きを始めるとスムーズ。

＊巻末添付文書

- ワクチン接種スケジュール
  出典:接種スケジュールの例｜東邦大学 羽田空港第３ターミナルクリニック
  https://www.haneda.toho-u.ac.jp/international/vaccines/schedule.html
- トラベルクリニック一覧（兵庫県版）
  出典：日本渡航医学会　国内トラベルクリニックリスト　https://jstah.umin.jp/02travelclinics/ken/28.html

感染症ワクチン　接種スケジュール

ワクチン	初回	1週間	2週間	3週間	4週間	5週間	6週間	7週間	8週間	3か月	6か月	12か月+
A型肝炎	○		○			2回の接種で１年間有効					(○)	
破傷風	○	追加接種の場合 約10年有効		○								○
	１度も接種歴がない場合は最低でも２回の接種を推奨											
B型肝炎	○				○						○	
狂犬病(曝露前予防)	○	○		(○)								
腸チフス	○	１回の接種で約3年間有効										
日本脳炎	○	(○)									(○)	有効期間 3-4年以上
	渡航前に少なくとも１回か２回目までの追加接種を推奨											
ダニ媒介脳炎	○				○　(初回接種の1-3か月後)						○　(2回目接種の5-12か月後)	
	3回目接種の3年後、または16-60歳の方は5年ごと、60歳以上の方は3年ごとに追加接種を推奨											
髄膜炎菌	○	１回の接種で3-５年効果持続										
ポリオ	○				(○)						(○)	
	基礎接種がない方：初回、2回目4週間後、３回目6-12か月後											
DPT ジフテリア・破傷風・百日咳混合	○			○							○	
MR (麻しん・風しん混合)	○				(○)							
麻しん	○				(○)							
風しん	○				(○)							
水痘	○				(○)							
おたふく	○				(○)							
(流行性耳下腺炎)	麻しん、風しん、水痘、おたふく（流行性耳下腺炎）ワクチンは接種歴が１回あれば１回の追加接種で終了											
帯状疱疹 (水痘生ワクチン)	○											
帯状疱疹 (帯状疱疹ワクチン)	○								○			

戻る

■兵庫県■

医療機関名	対応可否: 診療対象	対応可否: 英文診断書作成	対応可否: 公費定期接種	健康診断: ▼一般検診ほか	健康診断: ▼超音波検査	健康診断: ▼内視鏡検査	健康診断: ▼登山者検診	健康診断: ▼ダイバー検診	取扱ワクチン 国内ワクチン: ◆黄熱	◆A型肝炎	◆B型肝炎	◆破傷風	◆DT/DPT/DPT-IPV*	◆IPV	◆狂犬病	◆日本脳炎	◆MR	◆流行性耳下腺炎	◆水痘	◆帯状疱疹	◆Hib	◆肺炎球菌（PCV13）	◆肺炎球菌（PPV23）	◆ロタウイルス	◆HPV*	◆インフルエンザ	◆髄膜炎菌	取扱ワクチン 輸入ワクチン: ◎A型肝炎	◎B型肝炎	◎A型肝炎+B型肝炎	◎狂犬病	◎Tdap	◎MMR	◎腸チフス	◎髄膜炎菌*	◎ダニ脳炎	◎経口コレラ	COVID-19*: ○PCR/抗原/抗体検査	○証明書	○新型コロナワクチン	○診療	予防薬: ★メフロキン	★アトバコン/プログアニル	★ドキシサイクリン	☆アセタゾラミド	帰国後診療: ■感染症診療	■狂犬病曝露後接種	■減圧症治療	■緊急搬送受入
◆岡藤小児科医院 認 詳細>>>	A C	●	●	●	×	×	×	×	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△	●	●	●	●	●	●	●	●	×	×	×	△	×	●	×	●	×	●	×	×	×	△	●	△	●	×	●	×	×
◆まさき内科クリニック 認 詳細>>>	A C	●	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△	△	●	●	△	●	●	△	△	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	×	×
◆神戸大学医学部附属病院 感染症内科 詳細>>>	A C	●	●	●	△	△	●	×		●	●	●	●	△	●	●	●	●	●		●	●		×	△	△	●	△	×	△	×	△	×	△	△	△	△	△	△	×	×	●	●	●	●	●	●	×	×
◆阿部内科医院 詳細>>>	A C	●	●	●	●	×	×	×	×	●	●	●	●	●	△	●	●	●	●	●	×	●	●	×	△	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△	△	×	△	△	●	●	△	△	△	△	●	●	×	×
◆国立病院機構 兵庫あおの病院 詳細>>>	A C	●	●	●	●	●	×	×	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	△	×	△	●	△	×	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×	×	●	●	●	●	●	●	×	×
◆ならばやし内科・呼吸器内科クリニック 詳細>>>	A	●	×	●	△	×	●	●	×	△	●	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×	×	×	×	●	×	●	×	×	×	●	●	●	●	●	●	●	●	×	×	×	×
◆なかじま内科クリニック 詳細>>>	A C	●	●	●	●	×	×	×	×	●	●	●	△	△	●	●	●	△	●	●	△	●	●	×	△	△	●	△	△	△	△	●	△	●	△	△	×	△	×	●	●	×	×	×	×	●	●	×	×

認 学会認定医在籍　診療対象:A 成人、C 小児　健診,診療:●可能、△他科連携、×不可　ワクチン,予防薬:●常備、△取寄、×なし　検査,証明書:●可能、△一部可能、×不可